

Menu scolaire

Mazzola

(819) 682-9978 // (613) 234-9978

mazzola.ca

Sainte-Elisabeth (Cantley)

2025-11-03 - 2025-11-28

	EXT RA	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU SANS GLUTEN
2025-11-03	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Salade de pâtes à la grecque (tomates,concombres ,olives) Sous-marin grillé jambon et fromage	Pépites de poulet, patates rôties et légumes Jus pur Rouleau aux framboises	Pâtes sans gluten, sauce tomate (sans gluten) (Vegane)
2025-11-04	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Chili con carne avec riz (sans gluten)	Pâté Chinois (sans gluten)	Spaghetti, boulettes viande Biscuits à l'avoine et chocolat Jus pur	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)
2025-11-06	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég	Mini crêpes (3) avec sirop (V) Yogurt aux fruits	Lasagne à la viande Brownie santé aux haricots noirs Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce viande (sans gluten)
2025-11-10	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Macaroni, fromage gratiné (V)	Salade de haricots melangés Tacos (2), poulet panné, choux, fromage Gâteau marbré Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce tomate (sans gluten) (Vegane)
2025-11-11	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Mini coquilles, s. à la viande	Mini crêpes (3) avec sirop (V) Yogurt aux fruits	Spaghetti, boulettes viande Jus pur Rouleau aux framboises	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten)
2025-11-13	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Fusilli, sauce boeuf, légumes	Salade pâtes et légumes Croissant grillé, dinde et fromage	Salade pâtes et légumes Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Gâteau marbré Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce viande (sans gluten)

	EXT RA	MENU 1	MENU 2	MENU 3	MENU 4	MENU SANS GLUTEN
2025-11-14	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Macaroni à la viande au gratin	Pilons poulet, sauce BBQ, riz et légumes (sans gluten)	Salade de haricots melangés Tacos (2), poulet panné, choux, fromage Pain aux bananes Jus pur	Bol mexicain avec rice, lég. et haricots (sans gluten) (V)
2025-11-17	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Salade de pâtes à la grecque (tomates,concombres ,olives) Sous-marin grillé jambon et fromage	Pépites de poulet, patates rôties et légumes Jus pur Rouleau aux framboises	Pâtes sans gluten, sauce tomate (sans gluten) (Vegane)
2025-11-18	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Chili con carne avec riz (sans gluten)	Pâté Chinois (sans gluten)	Spaghetti, boulettes viande Biscuits à l'avoine et chocolat Jus pur	Chana Aloo (pois chiches, patates) avec riz (Sans Gluten et Végane)
2025-11-20	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Boucles, sauce crémeuse avec poulet et lég	Mini crêpes (3) avec sirop (V) Yogurt aux fruits	Lasagne à la viande Brownie santé aux haricots noirs Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce viande (sans gluten)
2025-11-24	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Riz, légumes sautées, boulettes viande	Macaroni, fromage gratiné (V)	Salade de haricots melangés Tacos (2), poulet panné, choux, fromage Gâteau aux carottes Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce tomate (sans gluten) (Vegane)
2025-11-25	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Mini coquilles, s. à la viande	Mini crêpes (3) avec sirop (V) Yogurt aux fruits	Spaghetti, boulettes viande Jus pur Rouleau aux framboises	Riz, légumes sautées, poulet (sans gluten)
2025-11-27	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Fusilli, sauce boeuf, légumes	Salade pâtes et légumes Croissant grillé, dinde et fromage	Salade pâtes et légumes Pizza quesadilla (pepperoni à la dinde, fromage) Pain aux bananes Jus pur	Pâtes sans gluten, sauce viande (sans gluten)
2025-11-28	Crudit iés et tremp ette	Sous-marin à la dinde, au fromage et aux fines- herbes	Macaroni à la viande au gratin	Pilons poulet, sauce BBQ, riz et légumes (sans gluten)	Salade de haricots melangés Tacos (2), poulet panné, choux, fromage Gâteau marbré Jus pur	Bol mexicain avec rice, lég. et haricots (sans gluten) (V)